



Gruppo Podistico Pol. Progresso

CAMPIONATO SOCIALE 2017 DI CORSA SU STRADA

Il Gruppo Podistico Polisportiva Progresso indice e organizza il Campionato Sociale di corsa su strada 2017. Sono valide per il campionato sociale tutte le gare competitive inserite nel calendario del gruppo comprese le campestri del circuito Bo Cross nonché la Run Tune Up. Ogni atleta inoltre può inserire in classifica due gare extra a cui partecipa.

REGOLAMENTO

Al campionato possono partecipare gli atleti/atlete regolarmente tesserati con il G.P. Pol. Progresso in regola con le adesioni per l'anno 2017

e appartenenti alle categorie: Senior A, senior B, Veterani G, Veterani I, Seniores e Veterane.

Le gare scelte dai singoli atleti devono essere disputate dal 20 Novembre 2016 ed entro il 15 Novembre 2017.

Punteggi:

- Per le gare fino alla mezza maratona punti uguali ai Km percorsi con l'aggiunta di una percentuale del 100% se corso alla media inferiore a 4.00 al chilometro, del 75% se corso alla media tra 4.01 e 4.30 al chilometro e del 50% se corso alla media tra 4.31 e 5.00 al chilometro.
- Per le gare di mezza maratona punti 25 più 30 punti in caso di tempo inferiore a 1.30.00, 20 punti per tempi compresi tra 1.30.00 e 1.40.00 o 10 punti per tempi compresi tra 1.40.01 e 1.50.00.
- Per le maratone punti 50 più 20 punti in caso di tempo inferiore alle 3 ore 30 minuti, 10 punti per un tempo compreso tra 3.30.01 e 3.45.00 e 5 punti per tempo compreso tra 3.45.01 e 4.00.00.
- Per le gare di lunghezza compresa tra la mezza maratona e la maratona, nonché per le gare con chilometraggio superiore alla maratona e per i trail punti uguali al chilometraggio con l'aggiunta di una percentuale del 10%.

Tutti i punteggi verranno arrotondati per difetto.

Verranno premiati i primi delle seguenti categorie:

- Uomini fino MM45 (fino a 49 anni)
- Uomini da MM50 in poi (oltre 50 anni)
- Donne

Le premiazioni saranno effettuate presumibilmente nella terza decade del mese di Novembre 2017 in occasione del pranzo annuale. I premi in natura verranno consegnati solo se l'atleta sarà presente al suddetto pranzo/cena.

PREMI:

1° Classificato fino MM45: targa + premio in natura

1° Classificato da MM50: targa + premio in natura

1° Classificata donne: targa + premio in natura