



Gruppo Podistico Pol. Progresso

CAMPIONATO SOCIALE 2018

Il Gruppo Podistico Polisportiva Progresso indice e organizza il Campionato Sociale di corsa su strada 2018. Sono valide per il campionato sociale tutte le gare competitive inserite nel calendario del gruppo comprese le campestri del circuito Bo Cross nonché la Run Tune Up. Ogni atleta inoltre può inserire in classifica due gare extra a cui partecipa.

REGOLAMENTO

Al campionato possono partecipare gli atleti/atlete regolarmente tesserati con il G.P. Pol. Progresso in regola con le adesioni per l'anno 2018 e appartenenti alle categorie:

- AM (1989/2000) - BM (1979/1988) - CM (1969/1978) - DM (1959/1968) - EM (1949/1958) - FM (1948 e prec.);
- AF (1989/2000) - BF (1979/1988) - CF (1969/1978) - DF (1959/1968) - EF (1958 e prec.).

Le gare scelte dai singoli atleti devono essere disputate dal 19 Novembre 2017 ed entro il 15 Novembre 2018.

Punteggi:

- Per le gare fino alla mezza maratona punti uguali ai Km percorsi con l'aggiunta di una percentuale del 120% se corso alla media inferiore a 4.00.00 al chilometro, del 100% se corso alla media tra 4.00.01 e 4.15.00 al chilometro, 80% se corso alla media tra 4.15.01 e 4.30.00 al chilometro, del 60% se corso alla media tra 4.30.01 e 4.45.00 al chilometro, del 40% se corso alla media tra 4.45.01 e 5.00.00 al chilometro, del 20% se corso alla media tra 5.00.01 e 5.15.00 al chilometro.
- Per le gare di mezza maratona punti 25 più 30 punti in caso di tempo inferiore a 1.35.00, 25 punti per tempi compresi tra 1.35.01 e 1.40.00, 20 punti per tempi compresi tra 1.40.01 e 1.45.00, 15 punti per tempi compresi tra 1.45.01 e 1.50.00, 10 punti per tempi compresi tra 1.50.01 e 1.55.00, 5 punti per tempi compresi tra 1.55.01 e 2.00.00.=
- Per le maratone punti 110 in caso di tempo inferiore alle 3 ore 30 minuti, 90 punti per un tempo compreso tra 3.30.01 e 3.45.00, 70 punti per un tempo compreso tra 3.45.01 e 4.00.00 60 punti per tempo compreso tra 4.00.01 e 4.15.00, 50 punti per tempi da 4.15.01.=
- Per le gare di lunghezza compresa tra la mezza maratona e la maratona punti uguale al chilometraggio percorso più una percentuale del 100% se corsa al di sotto dei 4.30.00, 75% se corsa tra i 4.30.01 e 4.45.00, 50% se corsa tra i 4.45.01 e i 5.00.00, 30% se corsa tra i 5.00.01 e 5.15.00.
- Per le gare con chilometraggio superiore alla maratona e per i trail punti uguali al chilometraggio con l'aggiunta di una percentuale del 10%.

Tutti i punteggi verranno arrotondati per difetto.

Verranno premiati:

- Il primo assoluto
- La prima donna
- Il primo di ogni categoria AM BM CM DM EM FM ad esclusione della categoria a cui appartiene il primo assoluto

Le premiazioni saranno effettuate presumibilmente nella terza decade del mese di Novembre 2018 in occasione del pranzo annuale. I premi in natura verranno consegnati solo se l'atleta sarà presente al suddetto pranzo/cena.

PREMI:

1° Classificato assoluto: targa + premio in natura

1° Classificata donne: targa + premio in natura

1° Classificato uomini categoria AM/BM/CM/DM/EM/FM: premio in natura (*escluso categoria del primo assoluto*).

Il Consiglio Direttivo