



Polisportiva Progresso ASD
Castel Maggiore

CORSO DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

Regolamento Interno

1. Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo della Società Gruppo Podistico della Polisportiva Progresso che disciplina l'attività che la suddetta svolge.
 2. Il corso di Avviamento all'Atletica Leggera è rivolto ai ragazzi/e dai 6 ai 13 anni.
 3. Il Consiglio Direttivo stabilisce l'ammontare delle quote di frequenza e le norme d'iscrizione dei frequentatori del corso prima dell'inizio di ogni stagione sportiva (settembre-giugno). Per venire incontro alle diverse esigenze economiche delle famiglie, le quote per la frequenza al corso, potranno essere corrisposte anticipatamente in due rate: la 1ª rata in settembre inizio corso, 2ª rata fine gennaio. È imprescindibile rispettare detta tempistica.
 4. Per il pagamento è preferibile un bonifico bancario, nella cui causale dovrà essere indicato "Pagamento N. ___rata o Saldo di (nome e cognome) per il corso di Atletica Leggera".
 5. QUOTE. Il pagamento della quota include l'iscrizione/tesseramento alla Polisportiva Progresso di Castel Maggiore e il tesseramento all'Ente di Federazione Sportiva UISP di Bologna per la copertura Assicurativa. Solo per chi svolge l'attività agonistica, anche alla Federazione FIDAL.
 6. CORREDO. All'atto di ogni nuova iscrizione (escluso il rinnovo) a ogni Atleta vengono proposti i seguenti accessori, a spese degli interessati:
 - N. 1 Tuta Sociale di rappresentanza
 - N. 1 T-Shirt Sociale per l'allenamento
 - N. 1 Divisa sociale da gara
 - N. 1 Borsa Sociale
- Per gli Atleti appartenenti ai Gruppi Agonistici, i capi sopra descritti sarebbero indispensabili in quanto essi rappresenteranno la società durante le uscite di gruppo previste per partecipazioni a Gare e Campionati. Per gli Atleti appartenenti al Gruppo Avviamento, è da ritenersi obbligatoria la sola Tuta Sociale di Rappresentanza e maglietta per l'allenamento.
7. ISCRIZIONE. Tutti i partecipanti al corso devono sottoscrivere un apposito modulo di iscrizione all'Associazione, firmato dal genitore o chi ne fa le veci, contenente, tra l'altro, le necessarie informazioni di base, nonché la presa visione e l'accettazione del presente regolamento.
 8. IDONEITA' SANITARIA. per la frequenza del corso di Atletica è **OBBLIGATORIO** sottoporsi prima dell'inizio dell'attività/stagione sportiva, o in caso di rinnovo, alla visita medico/sportiva e consegnare il certificato d'idoneità di buona salute che viene rilasciato dal proprio pediatra, mentre per la pratica sportiva agonistica il certificato viene rilasciato dal medico della medicina sportiva (da 12 a 18 anni), entrambi dietro presentazione del foglio di autorizzazione della Polisportiva Progresso che da diritto ad averlo gratis.
 9. STRUTTURE PER GLI ALLENAMENTI:
 - Centro Sportivo Castel Maggiore (Palatenda e Campo da Baseball);
 - Centro Sportivo Arcoveggio Bologna.

10. REGOLE / CONSIGLI

- Durante gli allenamenti nella struttura del Palatenda, visto che essa è utilizzata anche dalla società di pattinaggio, è opportuno utilizzare sempre un paio di scarpe ginniche con la soletta pulita e possibilmente non consumata (diverse da quelle con cui si arriva in palestra) al fine di evitare di sporcare la pista ed eventuali scivolamenti;
 - E' buona norma durante gli allenamenti indossare sempre la maglietta distribuita in occasione dell'iscrizione al corso e durante le gare competitive invece, è fatto obbligo agli atleti indossare il completino da gara (con i colori della società) o, se non ancora acquisito, la maglietta di allenamento.
 - Per l'uso dei locali bagni/docce delle strutture per gli allenamenti, sarebbe opportuno che in detti locali (maschio / femmine) entrino e li usano solo i ragazzi/e frequentatori del corso. I genitori sono pregati, al fine di sviluppare l'autonomia dei ragazzi, di aspettare fuori dai locali o nell'eventualità l'accesso è possibile solo per il genitore di sesso appropriato al tipo del locale.
 - Puntualità e rispetto degli orari degli allenamenti;
 - L'Associazione declina qualsiasi responsabilità per danni, furti o manomissioni all'interno degli spogliatoi delle strutture utilizzate, inoltre è opportuno lasciare sempre puliti detti locali dopo l'uso;
 - Prendere visione delle comunicazioni e/o avvisi affissi nella bacheca relativi a:
 - impegni attuali e futuri della società;
 - gare competitive in programma inserite nei campionati UISP/FIDAL;
 - convocazioni alle gare degli atleti;
11. I frequentatori del corso, durante gli allenamenti, sono suddivisi in gruppi che si differenziano per età e per il loro livello tecnico raggiunto.
12. Gli Allenatori ed i Dirigenti Responsabili sono a disposizione dei genitori, per qualsiasi chiarimento o necessità sull'andamento del proprio figlio, "esclusivamente" al termine della lezione.
13. Gli Atleti convocati per le competizioni devono presentarsi presso il luogo di ritrovo stabilito in assoluto orario e muniti di:
- Tuta sociale di rappresentanza
 - Completo da gara con i colori sociali della Progresso Atletica
 - Borsa sociale
14. Durante le trasferte gli atleti sono accompagnati da uno o più allenatori e da un Dirigente rappresentante dell'Associazione. Essi dipendono completamente dai suddetti responsabili e non possono prendere iniziative senza autorizzazione. In particolare, l'organizzazione delle trasferte di gruppi di atleti per gare e/o manifestazioni varie spetta ai Dirigenti e agli allenatori responsabili, di concerto con il Consiglio Direttivo. Al tal riguardo e nel merito, i genitori e/o chi ne fa le veci, possono eventualmente rappresentare particolari situazioni ostative o altro.
15. L'Associazione organizza ogni anno diversi eventi podistici di tipo competitivo e ludico motorio. La manifestazione più importante è la Corrida del Progresso che si svolge la 3^a domenica di dicembre, a cui è importante e fondamentale che partecipino tutti i ragazzi frequentatori del corso di Atletica. Alle altre manifestazioni meno importanti essendo di tipo ludico motorio è comunque auspicabile sempre la loro partecipazione.
16. Il presente Regolamento, approvato dal Consiglio Direttivo, potrà essere modificato esclusivamente dallo stesso Consiglio.

Castel Maggiore, 1 agosto 2017

Il Consiglio Direttivo