

## Gruppo Podistico Polisportiva Progresso ASD

Castel Maggiore

# REGOLAMENTO INTERNO

## Categorie Senior e Veterani

1. Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo della Società Gruppo Podistico della Polisportiva Progresso che disciplina l'attività che la suddetta svolge.

### 2. Tesseramento e quota sociale annuale

La Polisportiva Progresso ASD è affiliata alla Federazione Italiana Di Atletica Leggera (Fidal) e alla Lega Atletica UISP di Bologna, nonché alla Federazione Italiana Amatori Sport Popolari (FIASP).

Per aderire al Gruppo Podistico occorre sottoscrivere l'apposito modulo di adesione effettuando le scelte tra "Socio Agonista" e "Socio Non Agonista" con le relative opzioni di tesseramento FIDAL e UISP e versando la rispettiva quota annuale sotto riportata comprensiva della quota associativa:

- €. 20.00 Tessera Polisportiva Progresso e tessera UISP;
- €. 30.00 Tessera Polisportiva Progresso e tessera FIDAL;
- €. 44,00 Tessera Polisportiva Progresso, tessera UISP e tessera FIDAL.

La prima iscrizione può essere fatta il qualsiasi periodo dell'anno in corso, mentre il rinnovo va richiesto, al fine di poter gareggiare nei primi giorni del nuovo anno, entro il mese di dicembre e saldata la quota entro il 15 gennaio.

Le tasse di trasferimento atleta FIDAL da un'altra società saranno sostenute metà dal nuovo socio e metà dalla Società Pol. Progresso.

### 3. Obblighi sanitari

Il Socio Atleta che fa attività agonistica deve presentare obbligatoriamente al Consiglio Direttivo il certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica (in originale) per attività di Atletica Leggera. Il certificato medico dovrà essere consegnato al responsabile ai tesseramenti della società che rimarrà agli atti dell'Associazione. Ai soci con certificato medico SCADUTO è VIETATO partecipare alle gare FIDAL, UISP o altro EPS, per questi la società può chiedere alle Federazioni competenti l'immediata sospensione. Si fa presente inoltre, che la FIDAL blocca/sospende automaticamente il tesseramento.

Per il socio dedito ad attività non agonistiche, in aderenza alle regole regionale, non è obbligatoria la presentazione dell'idoneità sanitaria per attività ludico motorio, ma è fortemente consigliato sottoporsi comunque a visita medica specialmente per le categorie a rischio.

### 4. Calendario camminate / gare

Il Consiglio Direttivo, all'inizio dell'anno redige, sulla base del programma del Comitato Podistico Bolognese, il calendario delle camminate amatoriali e/o agonistiche in cui il g.p. sarà presente. Suddetto calendario è visionabile e stampabile dal nostro sito web: <http://www.gruppopodisticoprogresso.it>. Oltre alle camminate podistiche il g.p. pol. Progresso organizza nell'arco della'anno anche eventi Trekking della durata di 1 o più giorni in zone collinari regionali ed extra regionali.

Per raggiungere i luoghi delle camminate (compreso gli eventi trekking) il g.p. mette a disposizione un pulmino di 9 posti, chi volesse usufruire del servizio, Il ritrovo per la partenza è alle ore 07.00 presso la polisportiva Progresso ed esso serve anche per cambiarsi prima e dopo la gara.

## 5. Iscrizioni e regole da rispettare alle gare/camminate

La società si fa carico di procedere all'iscrizione e al ritiro dei pettorali di tutte le gare e camminate previste dal calendario di società per tutti i soci che alla data della manifestazione, sono in regola con il tesseramento e la certificazione medica prevista.

Modalità:

- Gli interessati a gare/camminate ludico motorio devono richiedere l'iscrizione direttamente al Capogruppo che può essere mensile per tutte le manifestazioni del mese (consigliata) o singola con tempistica rispettivamente all'inizio del mese e 5 gg prima;
- Gli interessati a gare competitive devono richiedere l'iscrizione al responsabile del gruppo settore agonistico che provvederà a iscriverli in forma cumulativa alla società organizzatrice.
- Il pagamento delle quote iscrizioni che il gruppo anticipa, devono essere effettuate al momento della richiesta o al più tardi il giorno della manifestazione stessa direttamente al Capogruppo.

## 6. Comitato Podistico Bolognese - regole

- Il pettorale in consegna e ritirato dal Capo Gruppo deve essere sempre indossato sulla t.shirt sociale ben visibile durante la camminata;
- E' buona norma non partire prima della partenza ufficiale della camminata, salvo che non siano libere;
- In caso d'infortunio e/o incidente lungo il percorso con danni fisici, occorre sempre avvertire il responsabile di società.

## 7. Classifica sociale di partecipazione

Per ogni manifestazione podistica inserita nel calendario annuale del gr. podistico e altre di interesse societario, ad ogni socio sarà assegnato un punteggio come sotto riportato, che andrà a formare una classifica finale sociale:

- 3 punti se iscritto e partecipante;
- 1 punto se iscritto e non partecipante;
- 0 punti se non iscritto e non partecipante;
- 3 punti a chi presta servizio alle manifestazioni organizzate dalla Società.

La classifica finale sarà utilizzata per la premiazione che avverrà in occasione della Festa Sociale in programma indicativamente nella seconda metà di novembre, dove saranno assegnati i premi vinti dal gruppo nelle camminate cui ha partecipato.

## 8. Divisa Sociale

Al fine di mantenere un'inappuntabile immagine della società, gli atleti non competitivi e in particolare i competitivi che partecipano alle gare a livello societarie e individuali, hanno **l'obbligo di indossare la divisa sociale**. Come da Regolamento FIDAL vige l'obbligo di indossare la maglia Sociale, l'eventuale ammenda federale di euro 100 ad atleta per ogni gara deve essere saldata dall'atleta stesso multato (che non sarà iscritto a gare successive finché non avrà saldato debito). Inoltre all'atleta multato non gli saranno attribuiti i punti per il Campionato Sociale.

Capi di corredo disponibili:

- **T-shirt manica corta;** - **Maglia manica lunga;** - **Canotta;** - **Calzamaglia;** - **Pantaloncino ciclista;** - **pantaloncino;** - **tuta di rappresentanza;** - **Giaccone invernale;** - **Borsa** -

A ogni atleta all'atto dell'iscrizione al gruppo, gli sarà consegnata a titolo gratuito una t-shirt con i colori sociali, mentre gli altri capi di corredo saranno distribuiti a titolo oneroso con sconto del 30% dal prezzo di acquisto.

## **9. Campionato sociale**

Il Gruppo Podistico Polisportiva Progresso organizza annualmente per i propri tesserati a livello agonistico, il **Campionato Sociale di corsa su strada**. Sono valide per il campionato tutte le gare competitive inserite nel calendario della società, comprese le campestri del circuito Bologna Cross nonché la Run Tune Up ed altre eventuali descritte nel regolamento ufficiale del suddetto campionato.

Le premiazioni saranno effettuate presumibilmente nella seconda quindicina del mese di Novembre in occasione del pranzo/cena sociale. Regolamento scaricabile dal nostro sito web.

## **10. Manifestazioni sociali**

L'Associazione organizza ogni anno diversi eventi podistici di tipo competitivo e ludico motorio. La manifestazione più importante è la Corrida del Progresso che si svolge la 3<sup>a</sup> domenica di dicembre. A dette manifestazioni è auspicabile la partecipazione dei soci sia come podista partecipante sia come collaboratore di supporto logistico organizzativo.

## **11. Validità**

Il presente regolamento ha validità annuale e si rinnova tacitamente di anno in anno.

## **12. Modifiche Regolamentari**

Il presente Regolamento Interno può essere modificato da parte del Consiglio Direttivo; dell'eventuale modifica è data comunicazione ai tutti gli associati.

Castel Maggiore, 20 febbraio 2017

Il Consiglio Direttivo